Tekanan darah diatas 140/90 mmHg biasanya sudah masuk dalam kategori tekanan darah tinggi (hipertensi) dan tekanan darah dibawah 90/60 mmHg biasanya sudah masuk kategori tekanan darah rendah (hiptensi). Orang yang tekanan darahnya lebih tinggi atau lebih rendah dari normal tidak boleh donor karena dapat mengganggu perfusi atau penyerapan oksigen di dalam jaringan tubuh khususnya otak.{jcomments off}